



*" A melhor mensagem de Natal é aquela que sai em silêncio dos
nossos corações e aquece com ternura os corações daqueles que nos
acompanham na nossa caminhada pela vida. "*



Estimados Leitores

Um dos objectivos principais desta nossa prestigiada Associação, é o de promover o bem-estar de todos os portadores de Pacemaker e CDI. Esse bem-estar não se resume somente ao aspecto físico através da melhoria das condições de saúde, mas também, ao bem-estar social e económico. Por essa razão, tentamos colaborar com o pessoal médico e técnico que trabalha nesta área, no sentido de nos apercebermos, dos problemas e necessidades manifestadas pelos doentes. Somos convidados, inúmeras vezes, a participar em reuniões científicas sobre estes temas, e também a visitar hospitais de todo o país, onde contactamos com os profissionais de saúde, e com os portadores que aí recorrem com frequência, para as consultas de controlo precisamente para avaliarmos "in loco" esses problemas e necessidades.

Tivemos conhecimento, que existem inúmeros doentes, principalmente aqueles que residem no interior do país, que tem que percorrer grandes distâncias, para se deslocarem aos centros de implante às consultas. Estas deslocações, implicam gastos muito elevados, uma vez que os doentes recorrem com frequência, a táxis ou ambulâncias, consoante o seu estado de saúde. Quando recorrem ao serviço dos Bombeiros, e usam a ambulância, isso implica a ocupação, destes profissionais e veículos durante horas, podendo até serem necessários, noutros trabalhos urgentes para que sejam solicitados. Muitos destes doentes são idosos, de fracos recursos económicos, que se vêm obrigados a despende de boa parte das suas magras reformas, para pagarem estas deslocações.

Sabemos que os profissionais de saúde, que tratam estas pessoas, são sensíveis a esta problemática, e alertam-nos com frequência, para a necessidade de encontrar soluções alternativas, para minorar os gastos e os incómodos inerentes a

estas deslocações. Sabemos também, que existem experiências para implementar consultas à distância, através do telefone ou do computador. Esta modalidade, sempre dependente da eficácia dos meios de comunicação, é sempre passível de falhas, e por isso não trará tranquilidade ao paciente, que se sente seguro com a presença física do seu médico e técnico.

Julgamos então, que a solução passaria, pela deslocação deste pessoal, em carro devidamente apetrechado, com o equipamento necessário para realizar as consultas de controle dos Pacemakers e CDI'S, até às cidades do interior, mais distantes dos centros de implante. Médicos e técnicos, estão receptivos a esta nossa ideia. À que criar condições para a concretizar, e isso já não depende de nós, mas sim do poder central que gere este tipo de situações. Tencionamos fazer esta proposta, aos Srs. Governantes, nomeadamente ao Sr. Ministro da Saúde, sensibilizando-os para este problema. Até porque tudo isto implicaria sempre economia de despesas por parte do Estado, pois os Bombeiros e ambulâncias deixariam de ser utilizados para este efeito. Esperamos ser compreendidos e que este problema se resolva com a necessária brevidade.

Apelamos ainda para a necessidade de fazer crescer esta Associação. Para isso é absolutamente necessário, que o número de associados aumente. Convidamos todos, em geral, a fazerem-se sócios pois só assim daremos força e coesão a esta Associação que pretende, como disse no início, promover o bem-estar de todos os portadores, mas para isso é necessária a colaboração e união de todos.

António Gomes
Presidente da Direcção Nacional

Associação Portuguesa de Portadores de Pacemakers e Cdi's

Rua do Lourçal, N.º 23 – 1.º

3100 - 488 Pombal

Telefone: 91 4855843 * 236 207228

www.apppc.com.pt

geral@apppc.com.pt





Dia Mundial Do Coração - Coimbra

“JUNTOS POR UM CORAÇÃO SAUDÁVEL”



A Associação Portuguesa de Portadores de Pacemakers e CDI's assinalou o Dia Mundial do Coração (30 de Setembro) com um passeio pedestre realizado pelas ruas de Coimbra.

Sob o lema, “Juntos por um Coração Saudável”, a Associação procurou alertar e reforçar para a importância da realização de actividades físicas e desportivas, de um estilo de vida activo, que contribuem para uma vida mais saudável. Procurou, ainda, promover a saúde, privilegiando a prevenção das doenças cardiovasculares (DCV), que constituem a principal causa de mortalidade.



Dia Mundial Do Coração - Águeda

À semelhança do que foi realizado em Coimbra e em diversas outras cidades do país, a Câmara Municipal de Águeda também preparou um programa, que incluiu várias modalidades desportivas.





A Associação Portuguesa de Pacemakers e CDI's esteve presente no *Heart Rhythm Congress* (29-31 de Outubro), em Hilton Birmingham Metrópole, onde foram debatidos temas relacionados com a arritmia cardíaca.

Ao longo deste congresso foram realizadas diversas palestras, das quais se pode salientar a sessão A-A e os cursos de dispositivos da HRUK. Existiram, ainda, sessões de discussão, direccionados aos fisiologistas, doutores, enfermeiros e grupos de pacientes.

Ao longo destes três dias foi, igualmente, possível visitar stands de múltiplas empresas relacionadas com a cardiologia/coração, e, ainda, contactar com grupos de caridade e com outros pacientes.

Foi mais um congresso de sucesso.

Assembleia-geral APPPC

Decorreu em Pombal, na sede da Associação Portuguesa de Portadores de Pacemakers e CDI's, mais uma Assembleia-geral, onde foram discutidos vários temas de interesse para a nossa Associação. Nesta reunião estiveram presentes alguns dos associados, que vieram dos mais diversos pontos do país, desde Lisboa, Aveiro, Coimbra e Leiria.

No decorrer desta assembleia, aprovou-se o orçamento previsional para 2008 e a criação de uma delegação em Lisboa, tendo ficado responsável pela mesma o Dr^o Virgílio Chambel. Por último, seguiu-se uma sessão de esclarecimentos e troca de ideias.

No entanto, o melhor destes encontros são sempre as histórias e as lições de vida que os presentes têm para contar acerca das suas vivências, como portadores, os sintomas que os levaram a ter que receber um aparelho, como vivem com ele, os cuidados a ter, a vida após o implante, entre outros.

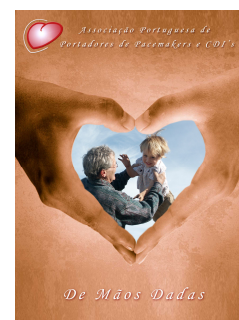
Só por isso vale sempre a pena estar presente.

Folheto APPPC

Já se encontra disponível, nos diversos hospitais do país, o folheto da APPPC.

Este folheto destina-se a todos os interessados e aos portadores de pacemakers e de CDI's, que gostariam de fazer parte desta associação. Ao fazerem-se sócios beneficiam do nosso apoio, de esclarecimentos, ou simplesmente para poder conviver, aprender mais e participar nos diversos eventos por nós organizados.

Para se tornarem sócios devem preencher o formulário que vem no nosso folheto, e enviar este para a morada que consta no seu verso, ou, se preferirem, poderão entrar em contacto directo connosco através dos contactos abaixo indicados.



Associação Portuguesa de Portadores de Pacemakers e Cdi's

Delegação em Lisboa

Rua de Fanares, nº 17, 2º Esq

2725-307 Mem Martins

Tel: 219218606

Fax: 219204406

Email: chambelcoelho@hotmail.com

Contacto: Dr^o Virgílio Chambel

